



# 9月のほけんだより



2021/09/01

発行

まだまだ残暑は続くと思われませんが、朝晩はいくぶん過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい過ごした子ども達ですが、夏の疲れが出やすい時期でもあります。ゆっくり過ごし、たっぷり睡眠をとり体調を崩さないようにしていきましょう。

## 〈新型コロナウイルス感染症について〉

感染例の9割はデルタ株に置き換わったとされる第5波は1日の感染者数が5000人を超える日が何日もありました。緊急事態宣言が9月12日まで延長されていますが、今の減少状態では12日で終了するようには思えないですね。

デルタ株の感染力は従来株の約2倍はあり、1人が感染させる可能性がある人数は4人～9.5人とされています。子どもたちにも感染しやすいといわれていますので、大人が対策をしっかりしていきましょう。以前から可能性は言われていましたが、世界保健機構(WHO)でエアロゾル(飛沫核)の吸入も感染経路だと明記されました。マスクを正しくつけ、換気を十分行うことが大事だと思われます。また、ワクチン2回接種が済んだ方も多いと思いますが、行動は今までと変わりません。注意していきましょう。

〈お願い〉

体調を崩しPCR検査を受ける方が同居の家族にいる場合は、園にもご連絡をお願いします。

## 『予防接種はすすんでいますか?』

これから秋・冬に向かい、風邪をひいたり体調を崩すことが多くなります。インフルエンザの予防接種もあるので、その前にできる予防接種はしておきましょう。公費での接種期限の短い麻疹・風疹、水痘などは早めに受けましょう。また、一年後に追加のある予防接種も忘れがちです。確認しましょう

☆麻疹・風疹

第1期 1歳誕生日～2歳誕生日前日まで

第2期 就学前の1年間  
(ひまわり組)

☆水痘(水ぼうそう)

1歳誕生日～3歳誕生日前日まで  
に2回接種



## 『あじさい・ひまわり組の

### 歯磨き指導が終わりました』



6月から1週間ずつはじめた歯磨き指導が8月2週目で全員終了しました。歯ブラシの持ち方からはじめ歯ブラシのあて方や磨く順番を行いました。歯ブラシを口の奥に入れることが難しい子から器用にペングリップで歯ブラシを動かしている子まで様々でしたが、皆毎日行うことで上達しているのがよくわかりました。お家でも一緒に磨いてくださいね。夜だけでも良いので仕上げ磨きも8～9歳頃までは続けてください。



## 〈今月の保健行事〉

- ・健診 9/2(木) 乳児クラス  
あじさい組 ひまわり組(就学前)
- ・身体測定 月1回  
(0歳児 月2回)

\*9/7に予定していました耳鼻科検診は、新型コロナウイルス感染拡大の為、中止になりました。